



Powiatowy Urząd Pracy  
w Stargardzie

## WYKAZ PORAD GRUPOWYCH I INFORMACJI GRUPOWYCH w III kwartale 2026 roku

Powiatowy Urząd Pracy w Stargardzie zaprasza do udziału w poradach grupowych i informacjach grupowych:

Nazwa porady grupowej/informacji grupowej	Termin porady/informacji	Czas trwania porady/informacji	Termin przyjmowania zgłoszeń	Osoba prowadząca poradę/informację
<b>Informacja grupowa – „Formy pomocy oferowane przez PUP w Stargardzie”</b> *przedstawienie informacji o podstawowych usługach rynku pracy, prawa i obowiązki osób zarejestrowanych *informacja o zawodach i ogólnej sytuacji na rynku pracy *możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych *oczekiwania pracodawców w zakresie kwalifikacji wymaganych od kandydatów *możliwości podejmowania własnej działalności gospodarczej	01.07.2026	od 10.00 do 12.00	do dnia 30.06.2026	Magdalena Winnicka starszy doradca zawodowy
<b>Porada grupowa – „Rozmowa kwalifikacyjna, jak poradzić sobie ze stresem?”</b> *formy rozmowy kwalifikacyjnej *techniki radzenia sobie ze stresem *skuteczna autoprezentacja *trudne pytanie – jak się przygotować?	22.07.2026	od 10.00 do 12.00	do dnia 21.07.2026	Ewa Nowicka starszy doradca zawodowy



Powiatowy Urząd Pracy  
w Stargardzie

<p><b>Informacja grupowa – „Formy pomocy oferowane przez PUP w Stargardzie”</b></p> <p>*przedstawienie informacji o podstawowych usługach rynku pracy, prawa i obowiązki osób zarejestrowanych *informacja o zawodach i ogólnej sytuacji na rynku pracy *możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych *oczekiwania pracodawców w zakresie kwalifikacji wymaganych od kandydatów *możliwości podejmowania własnej działalności gospodarczej</p>	05.08.2026	od 10.00 do 12.00	do dnia 04.08.2026	Monika Wyskiel doradca zawodowy
<p><b>Porada grupowa „Dokumenty aplikacyjno-wizytówka”.</b></p> <p>*struktura CV: jak poprawnie zbudować CV. *Doświadczenie i edukacja zawodowa. Jak podkreślić swoje doświadczenie oraz edukację jeśli jest ograniczone. *wybór i opisanie kluczowych umiejętności . Analiza pożądanych kompetencji przez pracodawców. *sekcje dodatkowe: wolontariat, projekty, certyfikaty – co warto dodać a co pominąć.</p>	26.08.2026	od 10.00 do 12.00	do dnia 25.08.2026	Monika Wyskiel doradca zawodowy
<p><b>Informacja grupowa – „Formy pomocy oferowane przez PUP w Stargardzie”</b></p> <p>*przedstawienie informacji o podstawowych usługach rynku pracy, prawa i obowiązki osób zarejestrowanych *informacja o zawodach i ogólnej sytuacji na rynku pracy *możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych *oczekiwania pracodawców w zakresie kwalifikacji wymaganych od kandydatów *możliwości podejmowania własnej działalności gospodarczej</p>	09.09.2026	od 10.00 do 12.00	do dnia 08.09.2026	Ewa Nowicka starszy doradca zawodowy



Powiatowy Urząd Pracy  
w Stargardzie

<b>Porada grupowa „Wzmocnienie motywacji i kompetencji miękkich</b> *wzmocnienie motywacji i chęci do działania *czynniki motywujące i demotywuujące *rozwijanie umiejętności interpersonalnych	23.09.2026	od 10.00 do 12.00	do dnia 22.09.2026	Magdalena Winnicka starszy doradca zawodowy
--	------------	-------------------	--------------------	--

### SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

**Osoby zainteresowane udziałem w ww. poradach i zawodowych informacjach grupowych proszone są o zgłaszanie się telefonicznie lub osobiście w godz. od 08.00 do 14.00 do swojego doradcy ds. zatrudnienia lub do doradcy zawodowego, prowadzącego konkretną poradę: Ewa Nowicka – tel. 91 834 53 13, pokój 02 (parter budynku), Magdalena Winnicka – tel. 91 834 53 48, Monika Wyskiel tel. 91 834 53 46 pokój 03 (parter budynku).**